

本公司使用 台灣豬肉

		3月2日(二)		3月3日(三)		3月4日(四)		3月5日(五)							
		地瓜蕎麥飯 三杯蒜香排骨 XO風味公仔麵(海) 香汁雞塊(加) 深色蔬菜 藥膳補湯		飄香炸醬麵(豆) 黃金雞翅(炸) 花生米血糕 螺旋角包(冷) 深色蔬菜 蔬菜味噌湯		燕麥Q飯 卡拉鹽酥雞(炸) 義式肉醬 奶香白醬焗烤鮮味 淺色蔬菜 紫菜蛋花湯		香Q米飯 梅干扣肉(醃) 雙色炒蛋 麻辣綜合燙(豆海) 深色蔬菜 竹筍肉絲湯							
熱量:	780.0K	脂肪:	25.0g	熱量:	782.0K	脂肪:	24.5g	熱量:	793.7K	脂肪:	26.5g	熱量:	791.0K	脂肪:	24.0g
醃類:	112.0g	蛋白質:	29.5g	醃類:	112.0g	蛋白質:	28.4g	醃類:	108.0g	蛋白質:	30.9g	醃類:	114.0g	蛋白質:	29.8g
3月8日(一)		3月9日(二)		3月10日(三)		3月11日(四)		3月12日(五)							
香Q米飯 鐵路豬排 肉末豆腐(豆) 牙齒肉圓(加) 淺色蔬菜 土瓶蒸湯		什錦穀Q飯 麻油雞 紅燒黃金蛋 韓式部隊鍋(豆醃) 深色蔬菜 精力湯		招牌油飯 香雞腿 黃金脆薯(炸) 東洋關東煮 淺色蔬菜 時蔬雞湯		地瓜麥片飯 醬燒豬腩丁 黃金脆魚(炸海) 海苔大阪燒 深色蔬菜 海帶苗蛋花湯		香Q米飯 泰香腿排 彩雙炒蛋(醃) 柴魚丸子燒(加) 深色蔬菜 冬瓜龍骨湯							
熱量:	796.0K	脂肪:	25.0g	熱量:	784.8K	脂肪:	24.0g	熱量:	790.0K	脂肪:	25.5g	熱量:	783.5K	脂肪:	25.5g
醃類:	113.0g	蛋白質:	30.5g	醃類:	113.0g	蛋白質:	29.2g	醃類:	110.0g	蛋白質:	29.1g	醃類:	109.0g	蛋白質:	29.5g
3月15日(一)		3月16日(二)		3月17日(三)		3月18日(四)		3月19日(五)							
香Q米飯 宮保雞丁 鮮味白肉煲(豆) 糯米絞肉丸 深色蔬菜 玉米濃湯(芡)		燕麥糙米飯 卡拉雞腿排(炸) 鴿蛋絞肉 什味蔬滑肉 淺色蔬菜 三絲湯		茄汁肉醬拌麵 後切里肌排 招牌刈包(冷)+花生糖粉+鹹菜(醃) 魷魚甜不辣(炸海加) 深色蔬菜 結頭菜龍骨湯		地瓜小米飯 三杯雞 一品香腸(加) 金絲炒蛋 淺色蔬菜 味噌豆腐湯(豆)		香Q米飯 燒烤雞翅 三杯杏鮑菇(豆海) 蔬炒拋麵 深色蔬菜 海芽金菇湯							
熱量:	796.0K	脂肪:	24.5g	熱量:	792.0K	脂肪:	26.0g	熱量:	797.0K	脂肪:	25.5g	熱量:	788.5K	脂肪:	25.0g
醃類:	114.0g	蛋白質:	30.5g	醃類:	110.0g	蛋白質:	29.5g	醃類:	112.0g	蛋白質:	29.8g	醃類:	111.0g	蛋白質:	29.9g
3月22日(一)		3月23日(二)		3月24日(三)		3月25日(四)		3月26日(五)							
香Q米飯 和風腿仁排 滷味拼盤(豆) 宴香蒸餃(冷) 淺色蔬菜 冬瓜雞湯		雜糧Q飯 五味花枝排(炸海加) 飄香醬肉(醃) 絲瓜麵線 深色蔬菜 洋芋龍骨湯		石板鹹山豬肉炒飯 卡拉雞腿(炸) 起士熱狗(加) 可可鬆餅 深色蔬菜 鮮菇肉絲湯		番薯糙米飯 成都子雞 金穗四彩 糖醋豆腐(豆) 深色蔬菜 時蔬鴨湯		香Q米飯 京醬豬肉 砂鍋河粉絲(豆) 碳烤檸翅腿 淺色蔬菜 海帶豆腐湯(豆)							
熱量:	781.3K	脂肪:	24.5g	熱量:	802.7K	脂肪:	25.5g	熱量:	798.8K	脂肪:	26.0g	熱量:	780.6K	脂肪:	25.0g
醃類:	111.0g	蛋白質:	29.2g	醃類:	113.5g	蛋白質:	29.8g	醃類:	110.0g	蛋白質:	31.1g	醃類:	109.0g	蛋白質:	29.9g
3月29日(一)		3月30日(二)		3月31日(三)		<h1>國華食品工廠</h1> <p>* 菜單設計者：曾富美 營養師 * 專線：7363303 * (鹿港國中菜單) * 國華E-mail：kuohow.food@gmail.com * 飯菜不足或用餐有任何問題，請洽服務人員哦</p>									
香Q米飯 黃金雞排(炸) 古都肉燥(豆) 菇菇蒲瓜 深色蔬菜 玉米海根湯		蕎麥Q飯 紅燒肉 古早味炒蛋 蒲燒鯛魚(海) 深色蔬菜 筍香金菇湯		什錦炒麵 嫩煎肉排 小籠湯包(冷) 元元薯餅(加) 深色蔬菜 藥膳補湯											
熱量:	803.0K	脂肪:	25.0g	熱量:	787.5K	脂肪:	25.5g	熱量:	789.5K	脂肪:	25.0g				
醃類:	114.0g	蛋白質:	30.5g	醃類:	110.0g	蛋白質:	29.5g	醃類:	112.0g	蛋白質:	29.1g				