

金大立

※本菜單餐點使用之豬肉原產地為臺灣



鹿港國中---金大立廠商菜單

4月1日(四)				4月6日(二)				4月7日(三)				4月8日(四)				4月9日(五)				廠商營養師
白飯 炸雞腿(炸) 麻婆豆腐(豆) 日式蒸蛋 深色蔬菜 蘿蔔玉米湯				胚芽飯 石板炒豬肉 柳葉魚(炸)(海)(加) 雙蘿滷味 淺色蔬菜 紫菜蛋花湯				炸醬麵 炸雞排(炸) 紅豆餅(冷) 彩椒綠花椰 深色蔬菜 冬瓜排骨湯				紫米飯 筍干滷肉(醃) 鮪魚玉米炒蛋(海) 起司焗三色 深色蔬菜 鮮筍雞湯				白飯 塔香米血鴨 蔥花捲(冷) 茶葉蛋 深色蔬菜 麵線糊(芡)				<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> 營養師 王麗婷 營養字第009939號 </div>
熱量	808.6	脂肪	27	熱量	783.3	脂肪	26.5	熱量	774	脂肪	24	熱量	800.9	脂肪	28.5	熱量	795.5	脂肪	25.5	廠商食品技師
醣類	107.5	蛋白質	33.9	醣類	104	蛋白質	32.2	醣類	109.5	蛋白質	30	醣類	101	蛋白質	35.1	醣類	109.5	蛋白質	32	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> 食品技師 雲文貞 </div>
4月12日(一)				4月13日(二)				4月14日(三)				4月15日(四)				4月16日(五)				午餐秘書
白飯 香菇燉雞 黃金魚排(炸)(海) 黑白滷味(豆) 深色蔬菜 味噌洋芋湯				洋蔥仁飯 燒烤雞翅 義式茄汁肉醬 高麗菜培根(加) 深色蔬菜 酸辣湯(芡)(醃)(豆)				肉絲炒飯 福咬豬排 刈包(冷) 薯條 深色蔬菜 紫菜蛋花湯				五穀飯 蒜泥白肉 日式咖哩 烤香腸(加) 深色蔬菜 榨菜肉絲湯(醃)				白飯 三杯雞 番茄炒蛋(豆) 玉米腰果 淺色蔬菜 蘿蔔排骨湯				<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> 午餐秘書 </div>
熱量	781.3	脂肪	24.5	熱量	850.3	脂肪	29.5	熱量	828.8	脂肪	28	熱量	754.5	脂肪	24.5	熱量	810.2	脂肪	25	
醣類	109.5	蛋白質	30.7	醣類	108.5	蛋白質	37.7	醣類	110.5	蛋白質	33.7	醣類	103.5	蛋白質	30	醣類	115	蛋白質	31.3	
4月19日(一)				4月20日(二)				4月21日(三)				4月22日(四)				4月23日(五)				學校護理師
白飯 唐揚雞 瓜子肉燥(醃) 金門炒泡麵 淺色蔬菜 玉米濃湯(芡)				地瓜飯 鮮筍滷肉 香菇蒸蛋 椒鹽蘿蔔糕(冷) 深色蔬菜 味噌豆腐湯(豆)				義大利麵 炸雞腿(炸) 烤饅頭(冷) 雙色薯條 深色蔬菜 蕈菇蛋花湯				糙米飯 沙茶鴨煲 CAS魚排(炸)(海)(加) 壽喜炒蛋 深色蔬菜 鮮筍排骨湯				白飯 麻油雞 焗烤茄汁粉 玉米可樂餅(加) 深色蔬菜 冬瓜排骨湯				<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> 主任 </div>
熱量	837.3	脂肪	30.5	熱量	832	脂肪	28	熱量	772.9	脂肪	24.5	熱量	780.4	脂肪	24	熱量	754.7	脂肪	25.5	
醣類	104.5	蛋白質	36.2	醣類	109.5	蛋白質	35.5	醣類	109.5	蛋白質	28.6	醣類	111	蛋白質	30.1	醣類	100.5	蛋白質	30.8	
4月26日(一)				4月27日(二)				4月28日(三)				4月29日(四)				4月30日(五)				校長
白飯 烤雞翅 筍香肉絲 南瓜咖哩 深色蔬菜 海芽豆腐湯(豆)				紫米飯 蘑菇豬柳 鐵板豆芽 雞塊(炸)(加) 深色蔬菜 冬粉蛋花湯				日式烏龍麵 炸雞排(炸) 紅油抄手(冷) 客家小卷(海) 淺色蔬菜 味噌豆腐湯(豆)				洋蔥仁飯 梅干豆輪燉肉(醃) 沙茶煲粉 茶葉蛋 深色蔬菜 蘿蔔玉米湯				白飯 蔥油雞 辣炒年糕(醃) 烤薯餅(加) 深色蔬菜 筍子排骨湯				<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> 校長 </div>
熱量	820.1	脂肪	28.5	熱量	782.5	脂肪	26.5	熱量	822.8	脂肪	28	熱量	811.9	脂肪	25.5	熱量	778.8	脂肪	24	
醣類	107	蛋白質	33.9	醣類	104	蛋白質	32	醣類	107.5	蛋白質	35.2	醣類	113	蛋白質	32.6	醣類	110.5	蛋白質	30.2	