

國華食品工廠

* 菜單設計者：曾富美 營養師

* 專線：7363303 * (鹿港國中菜單)

* 國華E-mail：kuohow.food@gmail.com

* 飯菜不足或用餐有任何問題，請洽服務人員哦！

110.4月

本公司使用 台灣豬肉

4月1日(四)

雜糧Q飯
豆瓣燒肉
香酥熱狗棒(炸加)
時蔬燉蛋
深色蔬菜
時蔬鴨湯

熱量：	702.5K	脂肪：	22.5g
醣類：	96.0g	蛋白質：	29.0g

4月2日(五)



4月5日(一)

清明節補假

熱量：	K	脂肪：	g
醣類：	g	蛋白質：	g

4月6日(二)

地瓜小米飯
桂竹筍滷肉(醃)
美味雞塊(加)
豆皮絲瓜(豆)
深色蔬菜
味噌豆腐湯(豆)

熱量：	809.0K	脂肪：	26.5g
醣類：	111.0g	蛋白質：	31.6g

4月7日(三)

夏威夷炒飯
家傳豬里肌
港點蒸餃(冷)
鑫鑫腸滷味(加)
淺色蔬菜
竹筍雞湯

熱量：	820.0K	脂肪：	25.5g
醣類：	115.0g	蛋白質：	32.6g

4月8日(四)

燕麥Q飯
蜜燒鳳翅
蔬仔燉麵
豆干炒肉(豆)
深色蔬菜
紫菜蛋花湯

熱量：	827.0K	脂肪：	26.5g
醣類：	114.0g	蛋白質：	33.1g

4月9日(五)

香Q米飯
黃金魚排(炸海)
黃金炒蛋
巴蜀麻味燙(豆)
深色蔬菜
白玉排骨湯

熱量：	823.3K	脂肪：	26.5g
醣類：	115.0g	蛋白質：	31.2g

4月12日(一)

香Q米飯
香炒山豬肉
五香滷蛋
螞蟻上樹
深色蔬菜
蘿蔔肉絲湯

熱量：	832.0K	脂肪：	26.5g
醣類：	115.0g	蛋白質：	33.3g

4月13日(二)

雜糧Q飯
五味海鮮排(炸海加)
瓜仔肉醬(醃)
黃瓜玉米
淺色蔬菜
時蔬龍骨湯(豆)

熱量：	800.0K	脂肪：	25.5g
醣類：	112.0g	蛋白質：	30.7g

4月14日(三)

拉仔乾拌麵
日式雞腿排
巧磚螺旋饅頭(冷)
黃金薯條(炸)
淺色蔬菜
海芽金菇湯

熱量：	815.0K	脂肪：	26.5g
醣類：	113.0g	蛋白質：	31.1g

4月15日(四)

地瓜蕎麥飯
甜椒肉片
奶香焗汁洋芋燒
小瓜香腸(加)
深色蔬菜
玉米濃湯(芡)

熱量：	811.5K	脂肪：	25.0g
醣類：	115.0g	蛋白質：	31.7g

4月16日(五)

香Q米飯
咖哩雞
香汁魚(海)
番茄滑蛋(豆)
深色蔬菜
竹筍肉絲湯

熱量：	822.0K	脂肪：	26.5g
醣類：	112.0g	蛋白質：	33.7g

4月19日(一)

香Q米飯
三杯雞
蔥花捲(冷)
小魚蒲瓜(海)
淺色蔬菜
海帶苗蛋花湯

熱量：	817.5K	脂肪：	25.5g
醣類：	115.0g	蛋白質：	32.0g

4月20日(二)

地瓜小米飯
蒜泥白肉
花生小菜
茄汁海鮮條(加)
淺色蔬菜
冬瓜龍骨湯

熱量：	808.0K	脂肪：	25.0g
醣類：	115.0g	蛋白質：	30.8g

4月21日(三)

招牌雞肉飯
卡啦雞腿(炸)
古早味紅豆餅
私房咖哩麻辣燙(海)
深色蔬菜
三絲湯

熱量：	824.0K	脂肪：	26.5g
醣類：	114.0g	蛋白質：	32.3g

4月22日(四)

糙米Q飯
筍干燻肉(醃)
揚州豆腐(豆)
雙色炒蛋
深色蔬菜
蔬菜味噌湯

熱量：	799.5K	脂肪：	25.5g
醣類：	112.0g	蛋白質：	30.5g

4月23日(五)

香Q米飯
家鄉雞翅
韓式泡菜什錦鍋(醃豆)
黃金脆皮餃(炸冷)
深色蔬菜
枸杞四味湯

熱量：	800.7K	脂肪：	25.5g
醣類：	115.0g	蛋白質：	29.8g

4月26日(一)

香Q米飯
嫩煎豬排
麻油米血
客家小炒(豆)
淺色蔬菜
鮮筍龍骨湯

熱量：	828.0K	脂肪：	26.0g
醣類：	115.0g	蛋白質：	33.5g

4月27日(二)

什穀Q飯
鼓椒排骨
炸醬公仔麵
醬汁蘿蔔糕(冷)
深色蔬菜
柴魚豆腐湯(豆)

熱量：	812.0K	脂肪：	25.0g
醣類：	116.0g	蛋白質：	30.8g

4月28日(三)

美味粿仔條
泰香腿排
香肉圓(加)
鹽酥菇腐炸(炸豆)
淺色蔬菜
土瓶蒸湯

熱量：	800.5K	脂肪：	26.5g
醣類：	110.0g	蛋白質：	30.5g

4月29日(四)

地瓜燕麥飯
味噌芝麻豬
香酥炸魚(炸海)
菇香葫蘆瓜
深色蔬菜
冬粉肉絲湯(醃)

熱量：	829.0K	脂肪：	27.0g
醣類：	114.0g	蛋白質：	32.5g

4月30日(五)

香Q米飯
醬爆雞
和風咖哩肉
脯丁炒蛋(醃)
深色蔬菜
美味海芽湯

熱量：	800.0K	脂肪：	26.5g
醣類：	115.0g	蛋白質：	32.6g