

# 國華食品工廠

\* 菜單設計者：曾富美 營養師

\* 專線：7363303\* (鹿港國中菜單)

\* 國華E-mail：kuohow.food@gmail.com

\* 飯菜不足或用餐有任何問題，請洽服務人員哦！

111.4月

## 本公司使用 國產豬肉



4月1日(五)

香Q米飯  
韓國燒肉(醃)  
香酥熱狗棒(炸加)  
豆皮絲瓜(豆)  
深色蔬菜  
味增豆腐湯(豆)

熱量:	702.5K	脂肪:	22.5g
醃類:	96.0g	蛋白質:	29.0g

4月8日(五)

番薯麥片飯  
黃金魚排(炸海)  
飄香銀芽炒蛋  
燒肉麻味燙(豆)  
深色蔬菜  
白玉排骨湯

熱量:	823.3K	脂肪:	26.5g
醃類:	115.0g	蛋白質:	31.2g

4月15日(五)

香Q米飯  
咖哩雞  
沙茶米血  
番茄滑蛋(豆)  
淺色蔬菜  
竹筍肉絲湯

熱量:	832.0K	脂肪:	26.5g
醃類:	115.0g	蛋白質:	33.7g

4月22日(五)

香Q米飯  
塔香雞  
泡菜什錦鍋(醃豆)  
紅油雲吞(加)  
深色蔬菜  
精力湯

熱量:	800.7K	脂肪:	25.5g
醃類:	115.0g	蛋白質:	29.8g

4月29日(五)

香Q米飯  
熱炒骨腿  
芝麻海帶根  
咖哩仔仔麵  
深色蔬菜  
美味海芽湯

熱量:	810.0K	脂肪:	26.5g
醃類:	115.0g	蛋白質:	30.6g

4月7日(四)

燕麥Q飯  
蜜燒鳳翅  
蔬仔餛飩  
豆乾炒五花豬(豆)  
有機深色蔬菜  
紫菜蛋花湯

熱量:	827.0K	脂肪:	26.5g
醃類:	114.0g	蛋白質:	33.1g

4月14日(四)

地瓜蕎麥飯  
甜椒肉片  
通心粉洋芋蜀  
一品香腸(加)  
深色蔬菜  
玉米濃湯(芡)

熱量:	811.5K	脂肪:	25.0g
醃類:	115.0g	蛋白質:	31.7g

4月21日(四)

什錦穀Q飯  
筍干爌肉(醃)  
豆瓣豆腐(豆)  
雙色炒蛋  
淺色蔬菜  
蔬菜味噌湯

熱量:	799.5K	脂肪:	25.5g
醃類:	112.0g	蛋白質:	30.5g

4月28日(四)

地瓜燕麥飯  
味噌芝麻豬  
香酥炸魚(炸海)  
金菇葫蘆瓜  
深色蔬菜  
冬粉肉絲湯(醃)

熱量:	829.0K	脂肪:	27.0g
醃類:	114.0g	蛋白質:	32.5g

4月6日(三)

夏威夷炒飯  
招牌豬排(炸)  
手撕奶香包(冷)  
心心腸滷味拼盤(加)  
深色蔬菜  
竹筍雞湯

熱量:	820.0K	脂肪:	25.5g
醃類:	115.0g	蛋白質:	30.6g

4月13日(三)

拉仔乾拌麵  
芝麻炭烤鯛魚(海)  
嘿嘿饅頭捲(冷)  
魷魚地瓜條拼盤(炸海)  
深色蔬菜  
海芽金菇湯

熱量:	815.0K	脂肪:	26.5g
醃類:	113.0g	蛋白質:	31.1g

4月20日(三)

香菇油飯  
芝麻棒腿  
古早味車輪餅(加)  
黃金脆薯(炸)  
深色蔬菜  
三絲湯

熱量:	824.0K	脂肪:	26.5g
醃類:	114.0g	蛋白質:	31.3g

4月27日(三)

傳統炒麵  
香香雞翅  
香肉圓(加)  
鹽酥菇腐炸(炸豆)  
淺色蔬菜  
土瓶蒸湯

熱量:	800.5K	脂肪:	26.5g
醃類:	110.0g	蛋白質:	30.5g

4月5日(二)

清明節

雜糧Q飯  
香豪雞排(炸加)  
瓜仔肉醬(醃)  
黃瓜玉米  
有機淺色蔬菜  
時蔬龍骨湯(豆)

熱量:	800.0K	脂肪:	25.5g
醃類:	112.0g	蛋白質:	30.7g

4月12日(二)

地瓜小米飯  
鐵路排骨肉  
沙茶筍絲羹(芡)  
豆腐絞肉(豆)  
有機深色蔬菜  
冬瓜龍骨湯

熱量:	804.0K	脂肪:	25.0g
醃類:	112.0g	蛋白質:	30.8g

4月19日(二)

什穀Q飯  
鼓椒軟排  
護眼炒蛋  
古早味彩頭糕(冷)  
有機淺色蔬菜  
柴魚豆腐湯(豆)

熱量:	812.0K	脂肪:	25.0g
醃類:	116.0g	蛋白質:	30.8g

4月4日(一)

兒童節

香Q米飯  
香炒鹹豬肉(醃)  
菇菇腐丁肉燥(豆)  
鮮汁冬粉煲  
深色蔬菜  
蘿蔔肉絲湯

熱量:	822.0K	脂肪:	26.5g
醃類:	115.0g	蛋白質:	31.3g

4月11日(一)

香Q米飯  
海苔香魚(炸海)  
香菇肉醬  
絲瓜麵線  
淺色蔬菜  
海帶苗蛋花湯

熱量:	817.5K	脂肪:	25.5g
醃類:	115.0g	蛋白質:	32.0g

4月18日(一)

香Q米飯  
樂樂雞(加)  
芋香白菜滷  
毛豆干丁(豆)  
深色蔬菜  
鮮筍龍骨湯

熱量:	812.0K	脂肪:	26.0g
醃類:	112.0g	蛋白質:	33.5g

4月25日(一)

香Q米飯  
樂樂雞(加)  
芋香白菜滷  
毛豆干丁(豆)  
深色蔬菜  
鮮筍龍骨湯

熱量:	812.0K	脂肪:	26.0g
醃類:	112.0g	蛋白質:	33.5g