

身上著火怎麼辦(自救滅火)學習單

一年 七 班 24 號 姓名 許淑婕

自救滅火要訣(停、遮、趴、滾)：

1. 當發現自己身上著火，此時「停」止慌張亂跑，目的是為了

防止空氣流動

2. 當發現自己身上著火，停止慌張亂跑，手掌應該「遮」住臉部，保護那些部位？

眼、鼻、口

3. 承上題，如果手肘或手掌也有火苗，雙手應該放在哪裡？

大腿旁

4 為了自救滅火，跪姿俯臥(「趴」)地面，並左右「滾」動，身體哪些部位要儘量平貼地面？

頭、背、腳

5 自救滅火練習時，還發現哪些要注意的地方？請說一說你的心得。

(1) 防止燒毀衣服

(2) 雙手遮臉，貼平地面

(3) 手有火要放大腿旁

(4) 翻滾時，心中默數1~5

